



- Infozettel -

Startzeit:	15:00 Uhr auf der Donaulände im Klenzepark auf Höhe des Reduit Tilly
Zielschluss:	16:15 Uhr
Runden:	1 x - Länge ca. 6,8 km
Zielverpflegung:	<u>nur für Laufteilnehmer</u> dort gibt es: Wasser, Mineralgetränk, und Obst <i>Bitte denkt an die Umwelt und benutzt Euren Becher im Ziel mehrmals und beseitigt ihn anschließend in den dafür vorgesehenen Mülltonnen – Danke!</i>
Pasta Party:	Freitag, 11:00 – 18:00 Uhr in der Saturn Arena Samstag, 11:00 – 22:00 Uhr in der Saturn Arena - <u>Gutschein für 1x Essen bekommt Ihr bei der Abholung der Startnummer</u>
Duschen:	In der Saturn Arena und in der Eisporthalle nebenan bis 21:30 Uhr
Medizinische Versorgung:	Es stehen zahlreiche Ärzte und Rot-Kreuz-Helfer im Ziel und auf der Strecke (verteilt über die gesamte Strecke) zur Verfügung. Bei Problemen ist bestimmt einer in Eurer Nähe.
Zeitmessung:	keine
Startnummer:	Gibt es an der Startunterlagenausgabe und muss auf der Brust getragen werden
T-Shirt:	Odlo-Funktions-T-Shirt für 15,- € an der Startunterlagenausgabe
Toiletten:	Mobiltoiletten auf der Südseite der Konrad-Adenauer-Brücke und im Startbereich Außerdem natürlich im Klenzepark im Zielbereich hinter dem Exerzierhaus und in der Saturn Arena.
Zu beachten:	Beim HÖRL Fitness Run & Walk sind auch Walker und Nordic Walker gerne gesehen und zugelassen! ⇒ <u>Walker und Nordic Walker</u> beim Start bitte <u>hinter den Läufern einordnen!</u>